

# FORMATION-ACTION

# LES EMOTIONS AU TRAVAIL



**Une formation pour développer un nouveau rapport à nos émotions au travail et dans la vie professionnelle.**



Comment comprendre ce que nous vivons à travers nos émotions ?

Que sont les émotions primaires, secondaires et transférentielles ?

Qu'entend-on par «travail émotionnel» ?

Raison et émotions s'opposent-elles réellement ?  
Ces émotions ont-elles simplement personnelles ?

## PÉDAGOGIE ACTIVE ET FORMATION-ACTION

L'implication est le cœur du programme, avec le théâtre de formation socio-clinique.

L'apprentissage se fait par l'association des apports pédagogiques et de l'expérience, dans un espace sécurisant permettant la réflexivité.



## UNE FORMATION INÉDITE

Une approche affranchie de la «gestion des émotions» au profit d'une perspective où les émotions sont au cœur de la vie.

## PUBLIC

Toute personne concernée par

- le travail,
- l'organisation du travail,
- la qualité de vie au travail.

## LES FORMATRICES

**Valentine Lecomte**  
Psychosociologue et coach

**Nathalie Grassart**  
Coach, formatrice en intelligence collective



## 2 SESSIONS

Les 4 et 5 juin 2024,  
L'Essaim à **POITIERS**

les 8 et 9 juillet 2024,  
Garuma à **Lambersart, LILLE**

**PRENEZ PART À LA NAISSANCE DE CETTE FORMATION ET PROFITEZ D'UNE OFFRE PRÉFÉRENTIELLE DE LANCEMENT.**

◇ Renseignements et tarifs sur demande à [ecire@valentinelecomte.net](mailto:ecire@valentinelecomte.net) ◇  
Prise en charge OPCO possible

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Quelle est l'émotion que vous associez à chaque métier ?

