

## FORMATION-ACTION

# LES EMOTIONS AU TRAVAIL



**Une formation pour développer un nouveau rapport à nos émotions au travail et dans la vie professionnelle.**



Comment comprendre ce que nous vivons à travers nos émotions ?

Que sont les émotions primaires, secondaires et transférentielles ?

Qu'entend-on par «travail émotionnel» ?

Raison et émotions s'opposent-elles réellement ?  
Ces émotions ont-elles simplement personnelles ?

### PÉDAGOGIE ACTIVE ET FORMATION-ACTION

L'implication est le cœur du programme, notamment avec le théâtre de formation.

L'apprentissage se fait par l'association des apports pédagogiques et de l'expérience, dans un espace sécurisant permettant la réflexivité.



### UNE FORMATION INÉDITE

Une approche affranchie de la «gestion des émotions» au profit d'une perspective où les émotions sont au cœur de la vie.

### PUBLIC

Toute personne concernée par

- le travail,
- l'organisation du travail,
- la qualité de vie au travail.



### LES FORMATRICES

**Valentine Lecomte**  
Psychosociologue et coach

**Nathalie Grassart**  
Coach, facilitatrice en intelligence collective

### FORMATION DE 2 JOURS

Les 4 et 5 juin 2024,  
L'Essaim à **POITIERS**  
ou  
les 8 et 9 juillet 2024,  
Garuma à **Lambersart, LILLE**

**PRENEZ PART À LA NAISSANCE DE CETTE FORMATION ET PROFITEZ D'UNE OFFRE PRÉFÉRENTIELLE DE LANCEMENT.**

◇ Renseignements et tarifs sur demande à [ecrire@valentinelecomte.net](mailto:ecrire@valentinelecomte.net) ◇  
Prise en charge OPCO possible